



2013年12月18日 | 第15期

欧乐旅行援助时刻在您身边

特别速递 Special Issues

H7N9未平H10N8来袭

近期全国多地陆续出现散发人感染H7N9禽流感确诊病例。

广东省卫生计生委昨日通报，阳江市新增1例人感染H7N9禽流感确诊病例，这也是阳江报告的第二例病例。

江西省卫生厅18日证实，近日，江西省南昌市一名73岁女子因到访活禽市场，有活禽经营市场暴露史罹患H10N8甲型禽流感，12月6日因呼吸衰竭、休克死亡。

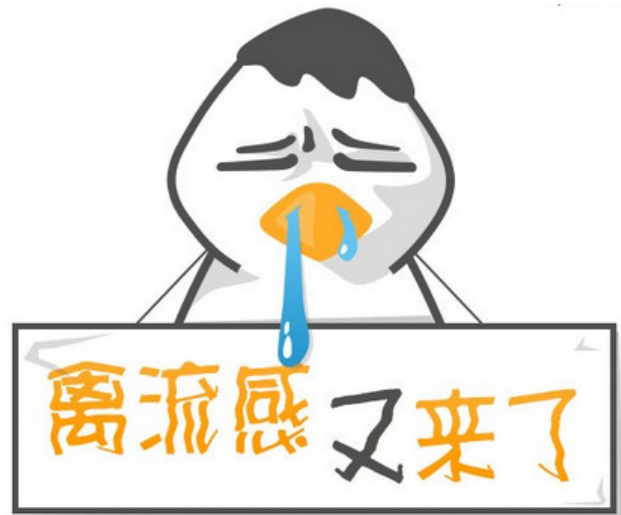
不过，H10N8病例目前仅是个案，H10N8甲型禽流感病毒导致人感染和传播的风险低。H10N8与H7N9无直接关联。欧乐旅行援助本特讯将与您分享禽流感由来和预防小常识！

● 什么是H10N8

从2005年的H5N1到2009年的H1N1，再到2013年的H7N9和H10N8，甲型流感病毒家族变化多端。今天H7N9出现或又消失，又出现H10N8、H6N6等新变种。

资料显示，甲型流感病毒家族以病毒表面突起的两种蛋白质，即血凝素和神经氨酸(简称H和N)来区分，共有16种H和9种N，命名上以不同组合HxNy来命名，例如H1N1、H2N2、H7N9等。

H7N9是禽流感的一种亚型。流感病毒颗粒外膜由两型表面糖蛋白覆盖，一型为血细胞凝集素(即H)，一型为神



● H10N8 H7N9

经氨酸酶(即N)，H又分15个亚型，N分9个亚型。所有人类的流感病毒都可以引起禽类流感，但不是所有的禽流感病毒都可以引起人类流感，禽流感病毒中，H3、H5、H7、H9可以传染给人，其中H5为高致病性。


传播途径:经呼吸道传播,也可通过密切接触感染的禽类等被感染,直接接触病毒也可被感染。现尚无人与人之间传播的确切证据。


高危人群:现阶段主要是从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业者,以及在发病前1周内接触过禽类者。


欧乐援助提醒各位客户,不论在国内或其他国家地区,千万不要前往售卖活家禽的地方直接接触家禽,或暴露于这些环境中,若有如下临床表现一定要即刻前往医院并清晰告知医生有关的接触史。


>> H7N9未平H10N8来袭

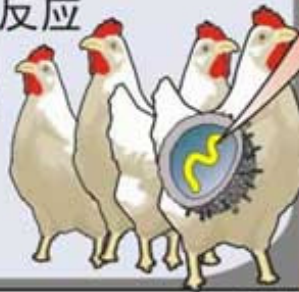
人感染禽流感后的临床症状


 急性起病，早期表现类似普通流感，主要为发热、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适。有些患者可见眼结膜炎。

 体温大多持续在39℃以上，热程1~7天，一般为2~3天。

 部分患者可有恶心、腹痛、腹泻、稀水样便等消化道症状。

 半数患者有肺部实变体征。血白细胞计数 $(2.0 \sim 18.3) \times 10^9/L$ ，淋巴细胞大多降低，血小板正常。骨髓穿刺示细胞增生活跃，反应性组织细胞增生伴出血性吞噬现象。部分患者ALT升高，咽拭子细菌培养阴性。



 半数患者胸部X线摄像显示单侧或双侧肺炎，少数伴胸腔积液。

资料来源：《禽流感防治手册》

张立云 编制（新华社2月11日发）

- 预防小提示：
- 1、加强体育锻炼，注意补充营养，保证充足的睡眠和休息，以增强抵抗力。
 - 2、减少与禽类不必要的接触，尤其是与病、死禽的接触。
 - 3、养成良好的个人卫生习惯，勤洗手和加强室内空气流通。
 - 4、吃禽肉要煮熟，食用鸡蛋时蛋壳应用流水清洗，不吃生的或半生的鸡蛋。
 - 5、教导儿童不要喂饲野鸽或其他雀鸟。
 - 6、不要轻视重感冒，禽流感的病症与其他流行性感冒病症相似，如发烧、头痛。

在您需要医疗服务时，可先拨打我们的**24小时服务热线**，以便充分保障您应有的权利。如需任何服务，请随时通过电话或邮件联系我们。

To your advantage, please contact our **24 Hour Helpline** before you go to see a doctor. If you have any questions, please do not hesitate to contact us by phone. [email at china@ervchina.com](mailto:china@ervchina.com)

欧乐旅行援助（北京）有限公司

中国北京市东城区东直门外大街35号东湖别墅C座601室 邮编: 100027

ERV (China) Travel Service and Consulting Ltd.

601 Block C, East Lake Villas, 35 Dongzhimenwai Dajie, Dongcheng District, Beijing 100027, P.R.C..

24小时服务热线

010-84416500